



会社と個人の心のケアをする会社です。

HANAメンタルマネジメント 代表 **大崎華子**さん

2015年7月、「HANAメンタルマネジメント」  
を立ち上げた社労士&精神保健福祉士の  
大崎さんにお話を伺いました。

\*

——この事業を始めたきっかけを教えてください。

元々精神病院で相談員をしていました。鬱の問題が多くなってきて中で、精神保健福祉士と社労士の面から働く人や会社をサポートしていきたいと思い起業しました。

——どんな事業を行っていますか？

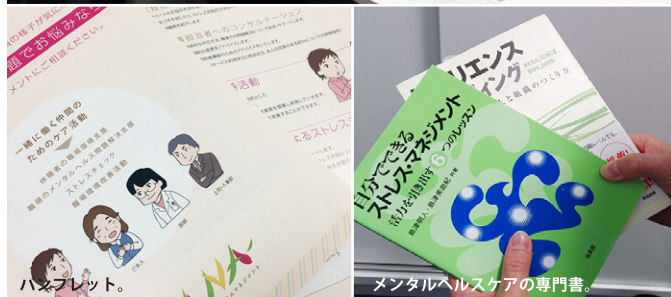
会社のストレスチェックを行っています。メンタルヘル스에不調をきたしている方がいれば、カウンセリングを行ったり、家族へのケア、必要であれば医療機関の紹介も行っています。最近ではメンタルヘルスへの関心が高まっている事もあり、セミナーの依頼も多くなってきました。

——セミナーはどうやって依頼を受けますか？

知り合いからの紹介や、お客様からの依頼が多いです。組合の総会に呼んでいただいたり、会社で行う研修などにお声をかけていただいています。



インタビュー中の北見さん(左)と大崎さん(右)



ハズブレット。

メンタルヘルスケアの専門書。



商売繁盛の熊手

机の上にも専門書がありました。

お仕事の大崎さん。

——どのような販促活動を行っていますか？

主に紹介が多いです。最近では、ホームページからの問い合わせも増えてきました。今後はセミナーを中心にお客様を獲得していきたいと考えています。

——お客様からはどのような声をいただいていますか？

一人一人に話を聞いてもらってよかった、問題点をはっきりしてよかったという声をいただいています。心配だった社員の方が、ストレスチェックやカウンセリングがきっかけで医療機関に受診したと伺ったときは、やって良かったと思います。

——今後の展開についてお聞かせください。

会社を辞めて一人になってしまうと、相談に行く場のない人が出てきてしまいます。今後はそういった方々のために、個人への対応もしていきたいです。また、今後は自分でセミナーを開催してメンタルヘルスケアの大切さを伝えていきたいと考えています。

——起業支援センターと、これから起業を考えている方に一言お願いします。継続して相談に乗ってほしいと思います。一人で何から始めていかかわからない時は、起業支援センターの力を借りて一歩ずつ進めていってほしいと思います。

HANAメンタルマネジメント URL <http://osaki-sr.jp/>  
〒940-0084 長岡市幸町 1-3-10 パートナース PLAZA 内 tel 0258-86-0183

「HANAメンタルマネジメントにお願いしたい！」という方は大崎さんまたは当センターまでご連絡ください！